

Marie Luise Gillmann  
Freie Rednerin & Texterin

# IHR TREUEVERSprechen



Sprachgefühl.  
Gefühl für Sprache - Sprache für Gefühle.

Es ist wohl der emotionalste Moment einer Trauung, wenn Sie beide laut aussprechen, was Sie an Ihrem Partner besonders schätzen.

Doch wie sieht so ein Treueversprechen überhaupt aus?  
Wie lang soll es sein?  
Und wie fange ich am besten an?

Auf den nachfolgenden Seiten habe ich einige Anregungen und Tipps rund um das Ehegelöbnis für Sie zusammengestellt.

Viel Spaß beim Schmökern und ausprobieren!

Ihre Hochzeitsrednerin



Marie Luise Gillmann



## WAS STEHT DRIN?

Sie wissen, was Sie an Ihrem Partner haben. Aber mal ehrlich: Weiß ich Ihr Verlobter/ Ihre Verlobte das auch?

Nutzen Sie das Treueversprechen, um Ihrer/Ihrem Liebsten einmal zu sagen, was ihn oder sie so besonders für Sie macht.

Diese Fragen können Ihnen dabei helfen:

- 1. Gab es einen bestimmten Moment, in dem Ihnen klar wurde, dass Sie für immer zusammen sein wollen?
- 2. Welche Merkmale und kleine Eigenheiten haben Sie am anderen so gern? - Und was bringt Sie manchmal "auf die Palme"?
- 3. In welcher Situation war Ihr Partner ganz besonders für Sie da?
- 4. Was haben Sie beide gemeinsam? In welchen Punkten ergänzen Sie sich?
- 5. Welches gemeinsame Erlebnis haben Sie als besonders intensiv empfunden?
- 6. Wie sehen Ihre gemeinsamen Träume aus?

Gehen Sie noch einen Schritt weiter:

Worin sehen Sie Ihre Aufgabe in einer gemeinsamen Ehe? Was möchten Sie Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin für die Zukunft versprechen?

# ALLER ANFANG IST SCHWER

Auch beim Treueversprechen ist der Anfang oft die größte Hürde...

- Stellen Sie sich Ihr Treueversprechen wie einen **Brief** vor und beginnen Sie ihn mit „Liebe/r .....“. So banal es klingt: Manchmal läuft es danach wie von selbst.
- Sie kennen sich schon seit der Schulzeit und es verbinden Sie viele große und kleine Erlebnisse? Beginnen Sie mit einer kleinen Anekdote – eingeleitet von einem einfachen „**Weißt du noch..?**“



Besonders kreative und ausgefallene Treueversprechen bleiben im Gedächtnis und können eine magische Wirkung entfalten. Doch jedes Paar ist anders: „Du bist das coolste Mädel der Welt“, sagt manchmal mehr als 1000 Worte – einfach weil es von Herzen kommt.

- Kreativ sein erlaubt! Die gemeinsame Zeit war bisher einfach märchenhaft und heute feiern Sie Ihre Märchenhochzeit? Dann erzählen Sie von Ihrer ersten Begegnung aus der Außensicht. Erster Satz: „**Es war einmal...**“
- Wahrscheinlich werden Sie an diesem Tag ziemlich aufgeregt sein (auch wenn Sie es vorher vielleicht nicht von sich erwarten...). Orientieren Sie sich an **klassischen Vorlagen**, wenn Sie auf Nummer sicher gehen wollen: „ Ich verspreche dich, dich zu lieben und zu ehren, in guten wie in schlechten Tagen...“

# VARIANTEN

☉ Sie machen am liebsten alles zusammen?  
**Warum nicht auch Ihr Treueversprechen?**  
Verfassen Sie ein gemeinsames Ehegelöbnis, das Sie im Wechsel vortragen.

☉ Oder lassen Sie mithilfe persönlicher Traufragen einen richtigen **Hochzeitsdialog** entstehen!  
Schon die gemeinsame Vorbereitung und Ideensammlung macht riesig Spaß und lässt schöne Erinnerungen lebendig werden.

☉ Haben Sie eine besonders tiefe Bindung zu Ihrem Trauzeugen/ Ihrer Trauzeugin?  
Lassen Sie ihr Treueversprechen von diesem besonderen Menschen vortragen.

Auch aus praktischen Gründen ist es sinnvoll, sich im Vorfeld über Dauer und Stil des Treueversprechens abzustimmen.

Das gibt Sicherheit und trägt dazu bei, dass dieses Ritual eine "runde Sache" wird.

☉ Der Text passt perfekt zu "Ihrem" Song? Dann spricht auch nichts gegen ein **gesungenes Treueversprechen**.





### **NIMMT DIR ZEIT:**

In den letzten Tagen vor der Hochzeit geht es meist hoch her: Abschließende Telefonate mit dem Catering, Abholung des Blumenschmucks oder der Hochzeitstorte und die ersten Gäste von außerhalb trudeln allmählich ein.

Jetzt ein ruhiges Plätzchen zu finden, um ganz entspannt an sein Ehegelöbnis zu gehen, dürfte eine Herausforderung werden.

**Also am besten schon einige Wochen vor dem großen Tag ans Treueversprechen denken!**

Wenn Sie frühzeitig damit anfangen, Stichworte und Ideen zu sammeln, fällt das Schreiben am Ende gar nicht mehr so schwer.



### **SAG ES MIT LIEBE:**

Ihre Hochzeit ist ein fröhlicher Anlass.

Ihr Treueversprechen darf es also auch sein.

Eine lustige Anekdote zum ersten Date oder eine freche Bemerkung über die kleinen Macken des Partners sind durchaus erlaubt. Bedenken Sie aber, dass dies ein sehr persönlicher Moment ist, an den Sie sich später oft erinnern werden.

**Wenn Sie mit Respekt und Liebe an diese schöne Aufgabe gehen, werden Sie sicher die richtigen Worte finden. Vertrauen Sie auf Ihr Bauchgefühl.**



### **GEFÜHLE AUF DEN PUNKT BRINGEN:**

In der Kürze liegt die Würze. Da ist auch im Hinblick auf Treueversprechen etwas dran.

Ganz klar: Wenn Ihr Herz übertoll ist mit all den Dingen, die Sie Ihrer künftigen Ehefrau oder Ihrem Ehemann in diesem Moment sagen wollen, dann tun Sie das auf jeden Fall! Haben Sie aber nicht das Gefühl, Ihr Versprechen müsste eine bestimmte Länge haben, um dem feierlichen Anlass gerecht zu werden. Manchmal bringen ein paar gut gewählte Sätze all die großen Gefühle ganz schlicht und einfach auf den Punkt.



### **SPICKZETTEL ERLAUBT:**

Ein Treueversprechen muss kein literarisches Meisterwerk sein. Gerade wenn Sie Ihr Treueversprechen frei vortragen wollen, lassen sich **kurze, klare Aussagen** besser merken als lange Schachtelsätze. Für den Fall, dass Sie bei Ihrer Freien Trauung aufgeregter sein sollten als erwartet, gibt es Ihnen Sicherheit, wenn Sie eine Karte mit dem Text griffbereit haben.

Viel Spaß beim Erstellen  
Ihres persönlichen  
Treueversprechens!

Sie haben Fragen oder wünschen  
sich professionellen Unterstützung  
beim Schreiben?  
Ich berate Sie gerne!



## Sprachgefühl.

Gefühl für Sprache - Sprache für Gefühle

Marie Luise Gillmann  
info.sprachgefuehl@gmail.com  
+49 178 / 3507 456

[www.sprachgefuehl.com](http://www.sprachgefuehl.com)